

Overwegingen over ziekte en genezing in de Bijbel

Inhoud

Overwegingen over ziekte en genezing in de Bijbel	3
1. De Heer Jezus heeft onze ziekten gedragen	3
2. De relatie tussen zonden vergeven en ziekten genezen	8
3. De relatie tussen bevrijding en genezing	10
4. De relatie tussen evangelieverkondiging en genezing	11
5. Hoe de Heer Jezus zieken genas	13
A – Door kracht die van hem uitging	13
B – Hij sprak de ziekte toe / bestrafte die	14
C - Jezus legde handen op een zieke of handelde op een andere wijze	16
6. Navolging van de Heer Jezus	19
7. De Heer Jezus genas vaak op sabbat	21
8. Gezag en macht om te genezen	23
9. Een verhard hart en ongeloof belemmeren genezing	26
10. Genezingen na de hemelvaart van de Heer Jezus	28
11. God wil genezen	31
12. Gevolgen van genezingen	35
13. Wat moeten we er mee?	37
A - Bedenk dat God wil dat je gezond bent	37
B - Reageer niet op ziekte zonder God erbij te betrekken	38
C - Spreek positieve woorden van genezing	38
D - Ga niet af op je gevoel	40
E - Verander van denken	40
F - Handel in overeenstemming met de Bijbel	40
G - Neem de oorzaak weg	41
H - Voorkom ziekte	42

Overwegingen over ziekte en genezing in de Bijbel

1. De Heer Jezus heeft onze ziekten gedragen

Ik heb ervaren dat in gespreksgroepen het onderwerp ziekte en genezing veel reacties oproept. De vraag die daarbij opkomt is niet of God *kan* genezen maar of God *wil* genezen en zo ja *wanneer*. Dat was voor mij aanleiding om een studie te doen naar dit onderwerp. Ik heb zoveel mogelijk de teksten in de Bijbel verzameld die hier verband mee houden. In deze studie heb ik die gerubriceerd en geprobeerd daar conclusies uit te trekken. Maar ook al leidt het bestuderen van de Bijbel tot bepaalde conclusies dan nog is het lastig omdat de praktijk vaak anders is. In de praktijk van het leven van een gelovige zie ik niet altijd wat ik als waarheid uit de Bijbel afleid. In deze studie beperk ik mij daarom tot het weergeven van wat de Bijbel over dit onderwerp zegt en het afleiden van conclusies daaruit. In de Bijbel wordt vaak gesproken over ziekte en genezing. Een bekend gedeelte is de profetie over de knecht van de Here uit Jesaja 53.

3 Hij was veracht en van mensen verlaten, een man van smarten en **vertrouwd met ziekte**, ja, als iemand, voor wie men het gelaat verbergt; hij was veracht en wij hebben hem niet geacht. 4 Nochtans, **onze ziekten heeft hij op zich genomen**, en **onze smarten gedragen**; wij echter hielden hem voor een geplaagde, een door God geslagene en verdrukke. 5 Maar **om onze overtredingen werd hij doorboord, om onze ongerechtigheden verbrijzeld; de straf die ons de vrede aanbrengt, was op hem, en door zijn striemen is ons genezing geworden**. ... 10 Maar het behaagde de Here hem te verbrijzelen. **Hij maakte hem ziek**. Wanneer hij zichzelf ten schuldoffer gesteld zal hebben, zal hij nakomelingen zien en een lang leven hebben en het voornemen des Heren zal door zijn hand voortgang hebben. 11 Om zijn moeitevol lijden zal hij het zien tot verzadiging toe; door zijn kennis zal mijn knecht, de rechtvaardige, velen rechtvaardig maken, en **hun ongerechtigheden zal hij dragen**. 12 Daarom zal Ik hem een deel geven onder velen en met machtigen zal hij de buit verdelen, omdat hij zijn leven heeft uitgegoten in de dood, en onder de overtreders werd geteld, terwijl **hij toch veler zonden gedragen** en voor de overtreders gebeden heeft.

Er is hier sprake van dingen die een gevolg van de zonde zijn. En die dingen heeft Jezus op zich genomen, Hij heeft die gedragen:

Ziekten

Smarten
Straf
Ongerechtigheden
Zonden

Daarnaast is er sprake van dingen die Jezus onderging:

Doorboord
Verbrijzeld
Gegeseld (striemen)

Dat de Heer Jezus onze zonden heeft gedragen is voor de meeste christenen bekend en een kernpunt van wat zij geloven. Als het evangelie wordt uitgelegd aan ongelovigen wordt er vaak gezegd dat de Heer Jezus voor de zonden van de mensen is gestorven en die aan het kruis heeft gedragen. Als iemand dat gelooft, worden zijn *zonden* onmiddellijk *vergeven*. Tegen mensen die tot geloof komen en dan twifelen of ze wel echt behouden zijn, wordt gezegd dat ze niet op hun gevoel moeten afgaan, maar op de Bijbel. Een bekend hulpmiddel dat daarbij wordt gebruikt is het treintje met de locomotief van FEIT, gevolgd door de wagon van GELOOF en daarachter weer de wagon van GEVOEL. Hiermee wil men duidelijk maken dat het begint met de feiten. Die moet je geloven. Je gevoel volgt dan vanzelf. En de feiten zijn zo als ze in de Bijbel zijn beschreven. Dus als iemand zich schuldig voelt en daardoor twijfelt of zijn zonden wel zijn vergeven, wordt hij eraan herinnerd dat in de Bijbel staat dat de Heer Jezus de zonden heeft gedragen. Geloof je dat, wordt er dan gevraagd. De jonge gelovige zal dan zeggen dat dat zo is. Nou dan mag je erop vertrouwen dat wat in de Bijbel staat waar is en niet op je schuldgevoel afgaan.

Op grond van het gedeelte uit Jesaja 53 kan dezelfde redenering die op *zonden* en *vergeving* worden toegepast, toegepast worden op *ziekten* en *genezing*. Zodra je tot geloof komt zijn je ziekten verdwenen en ontvang je genezing. Dat is het FEIT dat hier wordt beschreven. Je kunt dat GELOVEN en het GEVOEL volgt dan vanzelf. Het gevoel is dan het zich ziek voelen of het zich gezond voelen. Deze redenering ontmoet echter weerstand. Er worden argumenten tegenin gebracht dat we nog in een gevallen wereld leven. Of er wordt gezegd dat genezing in Jesaja 53 niet op lichamelijke genezing slaat, maar op de genezing van de ziel of het hart. In Mattheus 8 wordt deze tekst uit Jesaja 53 aangehaald.

Mattheus 8:16 Toen het nu avond was geworden, brachten zij tot Hem vele bezetenen,

en Hij dreef de geesten uit met een woord en **Hij genas alle lijdenden**, 17 opdat vervuld werd wat gesproken is door de profeet Jesaja, die zei - Hijzelf heeft onze zwakheden op Zich genomen en **onze ziekten gedragen**.

Uit dit gedeelte in Mattheus blijkt dat het wel degelijk om lichamelijke ziekten en genezing gaat en niet alleen om redding of genezing van de ziel. Je zou ook nog kunnen redeneren dat Jesaja 53 niet van toepassing is op gelovigen die niet tot het volk van Israël behoren. Jesaja 53 wordt ook aangehaald door Petrus. Let hierbij op de verleden tijd: u bent gezond geworden!

1 Petrus 2:21 Want hiertoe bent u geroepen, omdat ook Christus heeft, opdat u zijn voetstappen navolgt; 22 Hij die geen zonde heeft gedaan en geen bedrog werd in zijn mond gevonden, 23 die als Hij uitgescholden werd, niet terugschold, Is Hij leed, niet dreigde, maar Zich overgaf aan Hem die rechtvaardig oordeelt; 24 die Zelf **onze zonden** in zijn lichaam heeft **gedragen** op het hout, opdat wij, voor de zonden afgestorven, voor de gerechtigheid leven; **door zijn striemen bent u gezond geworden**. 25 Want u dwaalde als schapen, maar bent nu terug gekeerd tot de Herder en Opziener van uw zielen.

Uit het gedeelte in Petrus blijkt dat het niet alleen voor Israël is maar het wordt toegepast op de gelovigen van de gemeente. Voor mij bleef het onbegrijpelijk dat een belangrijk punt als eeuwig behoud en vergeving van zonden uit dergelijke teksten wordt afgeleid, maar dat genezing anders zou worden bedoeld. Waarom dit verschil in uitleg van dezelfde teksten? Ook in Psalm 103 worden vergeving en genezing als bij elkaar horend genoemd.

Psalm 103:3 Die al uw **ongerechtigheden vergeeft**, die al uw **krankheden geneest**,

Wat volgens mij in ieder geval niet kan is zeggen dat een zondaar die zich bekeert direct vergeving ontvangt maar dat de genezing later volgt. Hoe geloofwaardig is een dergelijke uitleg? Biedt die veel vertrouwen aan een zondaar dat zijn zonden inderdaad direct vergeven zijn als hij in de Heer Jezus gelooft? Voordat ik verder ga met de koppeling van vergeving en genezing, wil ik wijzen op het feit dat de Heer Jezus volgens Jesaja 53 vertrouwd was met ziekte. De Here maakte hem ziek. Het is dus niet zo dat de Heer Jezus omdat hij de Zoon van God is onze ziekten heeft gedragen maar daar geen last van had zoals wij onze ziekten ervaren. Nee de Heer Jezus heeft al die ziekten van ons op zich genomen en die ook daadwerkelijk gevoeld en ervaren. Ik denk dat Psalm 38 iets weergeeft van hoe de Heer zich daaronder voelde.

Psalm 38:4 Niets is meer gezond aan mijn vlees vanwege uw gramschap, niets is heel aan mijn gebeente vanwege mijn zonde;

5 Want mijn ongerechtigheden zijn over mijn hoofd gegaan, als een zware last zijn zij mij te zwaar geworden.

6 Mijn wonden stinken, zij etteren vanwege mijn verdwaasdheid;

7 Ik ben gebogen, zeer diep gebukt, ik ga de ganse dag in het zwart.

8 Want mijn lendenen zijn vol ontsteking, niets is meer gezond aan mijn vlees;

9 Ik ben uitgeput, volslagen verbrijzeld, ik brul het uit vanwege het bonzen van mijn hart.

10 Here, al mijn verlangen ligt voor U open, mijn zuchten is voor U niet verborgen;

11 Mijn hart slaat hevig, mijn kracht begeeft mij, zelfs het licht van mijn ogen moet ik missen.

Psalm 38 gaat over iemand die zware ziekte ondergaat als gevolg van ongerechtigheden, die zwaar op hem drukken. Profetisch gaat deze Psalm over de Heer Jezus – vergelijk bijvoorbeeld vers 12 met Mattheüs 26:56 en 27 : 55-56. Vergelijk ook vers 14 met Mattheüs 26:63.

Hij heeft onze ongerechtigheden op zich genomen. Hij heeft ook al onze ziekten op zich genomen.

Jezus heeft onze ontstekingen gedragen – vers 8.

Hij miste het licht in Zijn ogen – vers 11.

Hij hoorde niet en kon niets uitbrengen – vers 14, 15.

Er was niets meer gezond aan hem – vers 4.

Niets van Zijn gebeente was meer heel – vers 4.

Niets was meer gezond aan Zijn vlees – vers 8.

Hij liep gebogen – vers 7

Hij had stinkende, etterende wonden – vers 6

En in Psalm 22

Al zijn beenderen waren ontwricht – vers 15

Al zijn beenderen kon hij tellen – vers 18

Psalm 22:15 Als water ben ik uitgestort en al mijn beenderen zijn ontwricht; mijn hart is geworden als was, het is gesmolten in mijn binnenste; 16 Verdroogd als een scherf is mijn kracht, mijn tong kleeft aan mijn gehemelte; in het stof des doods legt Gij mij neer.

17 Want honden hebben mij omringd, een bende boosdoeners heeft mij omsingeld, die mijn handen en voeten doorboren. 18 Al mijn beenderen kan ik tellen; zij kijken toe, zij zien met leedvermaak naar mij.

Ook Psalm 22 is een profetie over de Heer Jezus. Vergelijk Mattheüs 27:46 met Psalm 22 : 2. En Mattheüs 27:43 met Psalm 22:9. Mattheüs 27:35 met Psalm 22:19.

Voorafgaand aan Jesaja 53 lezen we ook over de gevolgen van het dragen van onze ziekten door de Heer Jezus.

Jesaja 52:14 Zoals velen zich over u ontzet hebben (zozeer **misvormd**, niet meer menselijk was zijn verschijning, en niet meer als die der mensenkinderen zijn gestalte) Jesaja 53: 2 hij had gestalte noch luister, dat wij hem zouden hebben aangezien, noch gedaante, dat wij hem zouden hebben begeerd.

Al deze profetieën over de Heer Jezus kunnen ons tot verwondering en dankbaarheid brengen voor het enorme lijden dat hij heeft ondergaan door onze ziekten te dragen.

2. De relatie tussen zonden vergeven en ziekten genezen

In het volgende gedeelte legt Jezus zelf het verband tussen zonden vergeven en ziekten genezen. Vier mannen hebben een verlamde door het dak laten zakken.

Lukas 5:20 En toen Hij hun geloof zag, zei Hij: Mens, **uw zonden zijn u vergeven**. 21 En de schriftgeleerden en de farizeeën begonnen te overleggen en zeiden: Wie is Deze, die lasteringen spreekt? Wie kan zonden vergeven dan God alleen? 22 Jezus echter onderkende hun overleggingen, antwoordde en zei tot hen: Waarom overlegt u in uw harten? 23 Wat is gemakkelijker: te zeggen: Uw zonden zijn u vergeven, of te zeggen: Sta op en loop? 24 Maar opdat u weet dat de Zoon des mensen macht heeft op de aarde zonden te vergeven, - zei Hij tot de verlamde: Ik zeg u: **sta op, neem uw bed op** en ga naar uw huis. 25 En onmiddellijk stond hij op voor hun ogen, nam dat waarop hij gelegen had en ging weg naar zijn huis, terwijl hij God verheerlijkte.

Jezus gebruikt de genezing van ziekte dus zelfs als "bewijs" van vergeving van zonden. Hoe kunnen wij er zeker van zijn dat onze zonden vergeven zijn? Door te geloven, wordt dan gezegd. Ja maar als dezelfde tekst zegt dat we genezen zijn, hoe moet ik dan geloven dat mijn zonden zijn vergeven als mijn ziekten niet zijn genezen. Op grond van deze gebeurtenis zou je kunnen zeggen dat datgene wat zichtbaar is (genezing van ziekten) moet aantonen dat ook de onzichtbare vergeving waar is. Wat schrijft de arts Lukas verder in zijn evangelie over de genezingen? Allereerst valt op dat Jezus in zijn vaderstad Nazareth dokter wordt genoemd. Blijkbaar hadden de genezingen die Hij in Kapernaüm had verricht hem de bijnaam Dokter bezorgd.

Lukas 4:23 En Hij zei tot hen: Zeker zult u deze vergelijking tot Mij zeggen: **Dokter, genees Uzelf**; alles wat wij hebben gehoord dat in Kapernaüm is gebeurd, doe dat ook hier in uw vaderstad.

Jezus vergelijkt zichzelf ook met een arts, maar trekt hier een parallel tussen ziek zijn en zondaar zijn. De arts is dan degene die de zondaar vergeving van zonden schenkt als die zich bekeert.

Lukas 5:31 En Jezus antwoordde en zei tot hen: Zij die gezond zijn, hebben geen arts nodig, maar zij **die ziek zijn**. 32 Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar **zondaars tot bekering**.

De conclusie is dat vergeving van zonden en genezing van ziekten het resultaat zijn van het werk van de Heer Jezus. Hij heeft zowel de zonden als de ziekten gedragen. Degene die zijn vertrouwen stelt op de Heer Jezus ontvangt vergeving van zonden en genezing van ziekten. De vergeving is niet zichtbaar, de zichtbare genezing zou moeten aantonen dat de onzichtbare vergeving ook deel is van de gelovige. De praktijk lijkt anders. Later probeer ik een verklaring te geven voor deze schijnbare inconsistentie.

Behalve de relatie tussen vergeving en genezing is er nog een andere relatie die vaak wordt gelegd.

3. De relatie tussen bevrijding en genezing

In veel teksten die gaan over genezing wordt niet alleen vergeving genoemd maar ook bevrijding van demonen / boze geesten of het uitdrijven van demonen / boze geesten uit de zieke door de Heer Jezus.

Markus 1:34 En Hij genas velen die aan allerlei **ziekten** leden, en vele **demonen** dreef Hij uit; en Hij liet de demonen niet toe te spreken, omdat zij wisten Wie Hij as.

Lukas 8:2 ... en enige vrouwen die van **boze geesten en ziekten** waren genezen: Maria, Magdalena geheten, van wie zeven demonen waren uitgegaan,

Lukas 9:1 Hij nu riep de twaalf samen en gaf hun kracht en macht over alle **demonen** en om **ziekten** te genezen.

Lukas 9:42 En nog terwijl hij naderbij kwam, rukte de demon aan hem en liet hem stuip trekken. Jezus echter bestrafte de **onreine geest**, maakte het kind **gezond** en gaf het aan zijn vader terug.

Lukas 13:11 En zie, er was een vrouw die achttien jaar **een geest van ziekte** had gehad, en zij was kromgebogen en kon zich in het geheel niet oprichten.

Blijkbaar is de ziekte hier een gevolg van een demon.

Lukas 13:32 Zie, **Ik drijf demonen uit en volbreng genezingen**,

Handelingen 10:38 ... met Jezus van Nazareth, hoe God Hem heeft gezalfd met de Heilige Geest en met kracht. Hij is het land doorgegaan, terwijl Hij goeddeed en allen **gezond maakte die door de duivel waren overweldigd**, want God was met Hem.

De mensen die genezing nodig hadden, hadden vaak ook bevrijding nodig. Ziekte kan een gevolg zijn van invloeden van demonen. De Heer Jezus gaf zowel genezing als bevrijding van demonen of boze geesten. Hij heeft macht over de demonen. Ze gehoorzamen hem direct. Hij heeft die macht ook aan zijn discipelen gegeven. En hij gaf zijn discipelen de opdracht de demonen uit te drijven en de ziekten te genezen.

4. De relatie tussen evangelieverkondiging en genezing

Mattheüs 4 : 23 En Hij trok in heel Galilea rond, leerde in hun synagogen, **predikte** het evangelie van het koninkrijk **en genas** elke ziekte en elke kwaal onder het volk. 24 En het gerucht van Hem ging uit tot in heel Syrië; en zij brachten bij Hem alle lijdenden die bevangen waren door allerlei ziekten en pijnen, bezetenen, maanzieken en verlamden; **en Hij genas** hen.

Mattheüs 9: 35 En Jezus trok alle steden en dorpen rond, leerde in hun synagogen, **predikte** het evangelie van het koninkrijk **en genas** elke ziekte en elke kwaal.

Lukas 7:21 (Op dat ogenblik **genas Hij velen van ziekten** en kwalen en boze geesten en aan vele blinden schonk Hij het gezicht.) 22 En Hij antwoordde en zei tot hen: Gaat heen en bericht Johannes wat u hebt gezien en gehoord: blinden kunnen weer zien, kreupelen lopen, melaatsen worden gereinigd en doven horen, doden worden opgewekt, aan armen wordt **het evangelie verkondigd**;

Ziekten, kwalen en boze geesten worden genoemd als zaken waar Jezus mensen van genas.

Het verschil tussen een ziekte en een kwaal

Het woordenboek geeft de volgende beschrijvingen :

Een kwaal is een langdurige of telkens terugkerende ziekte.

Een ziekte is het ziek-zijn: storing in de werking van een of meer van de organen

Lukas 9:2 En Hij zond hen uit om het koninkrijk van God te prediken en de zieken gezond te maken. ... 6 Zij nu vertrokken en trokken de dorpen door, terwijl zij overal **het evangelie verkondigden en genezingen verrichtten**. ... 11 ...en Hij ontving hen en **sprak** tot hen over het koninkrijk van God; en hen die genezing nodig hadden, **maakte Hij gezond**.

Lukas 10:9 en **geneest** de zieken daarin **en zegt** tot hen: Het koninkrijk van God is

nabij u gekomen.

Het is opvallend dat eerst zieken worden genezen en daarna het evangelie wordt verkondigd. Jezus gaf de mensen die tot hem kwamen wat ze nodig hadden. Bevrijding, genezing en vergeving. Er kwamen veel mensen naar hem toe om genezen te worden. Dat maakte het mogelijk om het evangelie van het koninkrijk aan die mensen te vertellen. Dat is ook voor onze tijd een les die we kunnen leren. Om mensen te trekken voor de verkondiging van het evangelie, kunnen we ze eerst bieden waar ze in wezen behoefte aan hebben. En vaak is dat genezing van ziekten.

Nadat Jezus was opgevaren naar de hemel en de Heilige Geest was uitgestort op de pinksterdag, verkondigden de apostelen het evangelie. In navolging van Jezus maakten ze daarbij gebruik van genezingen. Ze baden daar om.

Handelingen 4:29 En nu, Here, let op hun dreigingen en geef uw dienstknechten met alle vrijmoedigheid **uw woord te spreken**, 30 doordat Gij uw hand uitstrekt tot **genezing**, en dat tekenen en wonderen geschieden door de naam van uw heilige knecht Jezus.

Bij Paulus zien we weer dezelfde dingen:

1. genezing gekoppeld aan de verkondiging van het woord van de Heer
2. er gaat kracht van Paulus uit
3. behalve genezing vindt ook bevrijding plaats

Handelingen 19:10 Dit nu gebeurde twee jaar lang, zodat allen die in Asia woonden **het woord van de Heer** hoorden, zowel Joden als Grieken. 11 En buitengewone **krachten** deed God door de **handen** van Paulus, 12 zodat zelfs zweetdoeken en gordeldoeken van zijn lichaam op de zieken werden gelegd en de **ziekten van hen weken** en **de boze geesten uitgingen**.

5. Hoe de Heer Jezus zieken genas

A – Door kracht die van hem uitging

De menigten kwamen naar Jezus toe om Hem te horen en genezen te worden van hun ziekten. Dat kon gebeuren omdat er kracht van Jezus uitging.

Lukas 5:15 ..vele menigten kwamen samen om Hem te horen en **van hun ziekten genezen** te worden. ..17 .. en er was **kracht** van de Heer om gezond te maken.

Lukas 6:18 die gekomen waren om Hem te horen en **van hun ziekten gezond** te worden. En zij die door onreine geesten gekweld waren, werden genezen. 19En de hele menigte trachtte Hem aan te raken, omdat er **kracht** van Hem uitging en allen gezond maakte.

De kracht maakte gezond. Jezus is het "kanaal" waardoor de kracht van God de mensen bereikt en gezond maakt. In het volgende gedeelte gaat deze kracht van Jezus uit naar een vrouw die ziek was. Het lijkt alsof deze kracht uit Jezus uitging door het geloof van deze vrouw en zonder dat Jezus daar iets aan deed. Hij merkte wel dat de kracht van God van Hem was uitgegaan.

Lukas 8:43En een vrouw die twaalf jaar lang een bloedvloeïing had gehad, die heel haar levensonderhoud aan artsen had uitgegeven, maar door niemand kon worden genezen, 44kwam van achteren naar Hem toe en raakte de zoom van zijn kled aan, en onmiddellijk hield haar bloedvloeïing op. 45En Jezus zei: Wie is het die Mij heeft aangeraakt? Toen nu allen het ontkenden, zei Petrus en zij die bij hem waren: Meester, de menigten drukken en dringen U en zegt U: Wie is het die Mij heeft aangeraakt? 46Jezus echter zei: Iemand heeft Mij aangeraakt, want **Ik heb gemerkt dat kracht van Mij is uitgegaan.** 47Toen nu de vrouw zag dat zij niet verborgen bleef, kwam zij bevend; en zij viel voor Hem neer en verklaarde voor al het volk om welke reden zij Hem had aangeraakt en hoe zij onmiddellijk gezond was geworden. 48 Hij nu zei tot haar: Dochter, uw geloof heeft u behouden, ga heen in vrede.

Dit betekent dat het beschikbaar zijn van de kracht van God om te genezen niet

afhankelijk is van Gods wil. Soms lijkt het alsof God sommige mensen wel geneest en anderen niet. Als verklaring voor mensen die niet gezond worden, wordt dan aangegeven dat het blijkbaar niet de wil van God is. Dat zou betekenen dat mensen bidden om genezing en dat God soms wel en soms niet wil genezen. Als God wel wil genezen heeft zieke geluk. Als God niet wil genezen heeft de zieke "pech". Het voorgaande gedeelte toont echter een situatie dat de genezing niet afhankelijk is van Gods wil. De kracht van God is beschikbaar. De vraag is hoe die kracht kan uitgaan naar de zieke mens.

Die kracht van God die Jezus uit de doden heeft opgewekt en waardoor Jezus kon genezen, is in ons aanwezig:

Efeze 1:19 .. en wat **de uitnemende grootte van zijn kracht is jegens ons** die geloven, naar de werking van de macht van zijn sterkte, 20 die Hij heeft gewerkt in Christus door Hem uit de doden op te wekken en Hem aan zijn rechterhand te zetten in de hemelse gewesten,

Die kracht is in ons. Dan zou dus ook genezing mogelijk moeten zijn als die kracht door ons heen naar zieken "stroomt". Hieruit volgt dat we niet om Gods kracht hoeven te bidden, maar dat we veeleer moeten ontdekken hoe we de kracht van God kunnen laten uitgaan naar de zieke. Het volgende kan ons misschien leren hoe dat kan.

B – Hij sprak de ziekte toe / bestrafte die

De Romeinse hoofdman had blijkbaar heel goed begrepen hoe het in elkaar zit. Hij was iemand met gezag. Als hij iets zei werd het uitgevoerd door zijn dienstknechten. Hij geloofde in Jezus als degene die gezag heeft. Dus redeneerde hij, hoeft Jezus maar te spreken en ziekte zal genezen. Jezus roemt dit als groot geloof.

Mattheüs 8:6 Heer, mijn knecht ligt thuis verlamd en lijdt vreselijke pijn. 7 En Hij zei tot hem: Ik zal komen en hem genezen. 8 De hoofdman echter antwoordde en zei: Heer, ik ben niet belangrijk genoeg dat U onder mijn dak binnenkomt, maar **spreek slechts** met een woord

en mijn knecht zal gezond worden. 9 Want ook ik ben een mens onder **gezag** van anderen en heb soldaten onder mij; en ik zeg tot deze: Ga, en hij gaat; en tot een ander: Kom, en hij

komt; en tot mijn slaaf: Doe dit, en hij doet het. 10 Toen Jezus nu dit hoorde, verwonderde Hij Zich en zei tot hen die volgden: Voorwaar, Ik zeg u, bij niemand heb Ik

zo'n groot geloof in Israel gevonden. ... 13 En Jezus zei tot de hoofdman: Ga heen, en zoals u geloofd hebt, laat het u gebeuren. En zijn knecht werd op dat uur gezond.

Lukas 7:7 Daarom heb ik ook mijzelf niet waard geacht naar U toe te komen; maar **spreek met een woord** en laat mijn knecht **gezond worden**. 8 Want ook ik ben een mens onder gezag van anderen gesteld en heb soldaten onder mij; en ik zeg tot deze: Ga, en hij gaat; en tot een ander: Kom, en hij komt; en tot mijn slaaf: Doe dit, en hij doet het. 9 Toen Jezus nu dit hoorde, verwonderde Hij Zich over hem; en Hij keerde Zich om naar de menigte die Hem volgde en zei: Ik zeg u, zelfs in Israel heb Ik zo'n groot geloof niet gevonden.

Jezus was niet op de plaats waar de zieke was. Hij sprak op de plaats waar Hij was en de zieke slaaf die elders was werd gezond. De hoofdman begreep dat als Jezus de zieke toesprak, deze hem moest gehoorzamen, omdat Jezus gezag had. We zien dat ook bij andere genezingen.

Lukas 4:38 Daarna stond Hij op en ging van de synagoge naar het huis van Simon. De schoonmoeder van Simon nu was bevangen door zware koorts en zij riepen zijn hulp voor haar in. 39 En hij ging aan het hoofdeinde staan en **bestrafte de koorts** en deze verliet haar. Onmiddellijk stond zij op en diende hen.

Mattheüs 8:16 Toen het nu avond was geworden, brachten zij tot Hem vele bezetenen, en Hij dreef de geesten uit **met een woord** en Hij genas alle lijdenden,

Lukas 9:42 En nog terwijl hij naderbij kwam, rukte de demon aan hem en liet hem stuip trekken. Jezus echter **bestrafte** de onreine geest, maakte het kind gezond en gaf het aan zijn vader terug.

[NBV - Maar Jezus **sprak** de onreine geest **op strenge toon toe**, en genas de jongen]

Ook in het volgende gedeelte is Jezus niet bij de zieke. Hij spreekt op de plaats waar Hij op dat moment is en de zieke die elders is wordt gezond.

Johannes 4:47 Toen deze hoorde dat Jezus uit Judea in Galilea was gekomen, ging hij naar Hem toe en vroeg of Hij wilde afdalen en zijn zoon gezond maken, want die lag op sterven. 48 Jezus dan zei tot hem: Als u geen tekenen en wonderen ziet, zult u geenszins geloven. 49 De hoveling zei tot Hem: Heer, kom af voordat mijn jongen sterft. 50 Jezus **zei** tot hem: Ga heen, uw zoon leeft. De man geloofde **het woord dat Jezus tot hem zei** en ging weg. 51 En reeds terwijl hij afdaalde, kwamen zijn slaven hem tegemoet en

zeiden hem dat zijn kind leefde. 52 Hij vroeg hun dan naar het uur waarop hij beter was geworden; zij dan zeiden tot hem: Gisteren op het zevende uur verliet de koorts hem. 53 De vader nu wist dat **het op dat uur was, dat Jezus tot hem gezegd had: Uw zoon leeft**. En hij geloofde, hij en zijn hele huis.

Johannes 5:5 En daar was een mens die achtendertig jaar ziek was geweest. 6 Jezus zag hem liggen, en daar Hij wist dat hij al lange tijd ziek was, zei Hij tot hem: Wilt u gezond worden? 7 De zieke antwoordde Hem: Heer, ik heb geen mens om mij in de vijver te werpen wanneer het water in beweging wordt gebracht; en terwijl ik kom, daalt een ander voor mij neer. 8 Jezus **zei** tot hem: **Sta op, neem uw rustbed op en wandel**. 9 En terstond werd de mens gezond, en hij nam zijn rustbed op en wandelde. Nu was het sabbat op die dag.

We kunnen hieruit leren dat het spreken van woorden, het bestraffen van de ziekte een belangrijk middel is om de genezing te bereiken.

C - Jezus legde handen op een zieke of handelde op een andere wijze

Bij het genezen van zieken legde Jezus soms handen op, soms gebruikte Hij een andere handelwijze.

Mattheüs 8:14 En Jezus kwam in het huis van Petrus en zag diens schoonmoeder met koorts liggen. 15 En **Hij raakte haar hand aan** en de koorts verliet haar; en zij stond op en diende Hem.

Markus 1:30 De schoonmoeder van Simon nu lag met koorts en terstond spraken zij met Hem over haar. 31 En Hij ging naar haar toe, **greep haar hand en richtte haar op**; en de koorts verliet haar en zij diende hen.

Markus 3:10 Want Hij genas velen, zodat allen die kwalen hadden op Hem aandrongen, **om Hem aan te raken**.

In deze laatste tekst raken de zieken Jezus aan. Dat deed ook de vrouw in Markus 5.

Markus 5:25 En een vrouw die twaalf jaar een bloedvloeijing had gehad 26 en veel had geleden van vele artsen, en alles wat van haar was, besteed en geen enkele baat gevonden had maar veeleer achteruit was gegaan, 27 had over Jezus gehoord en kwam

in de menigte van achteren en raakte zijn kleed aan; 28 want zij zei: **Als ik maar zijn kleren aanraak, zal ik**

behouden worden. 29 En terstond droogde de bron van haar bloeding op en zij merkte aan haar lichaam, dat zij van de kwaal gezond was geworden. 30 En terstond onderkende Jezus in Zichzelf de kracht die van Hem was uitgegaan, keerde Zich om in de menigte en zei: **Wie heeft mijn kleren aangeraakt?** ... 34 En Hij zei tot haar: Dochter, uw geloof heeft u behouden; ga heen in vrede en wees genezen van uw kwaal.

Zo ook in

Markus 6:56 En waar Hij ook kwam, in dorpen of in steden of op de velden, daar legden zij de zieken op de markten en smeekten Hem of zij slechts de zoom van zijn kleed mochten aanraken; en **allen die Hem aanraakten werden behouden.**

Lukas 4:40 Toen nu de zon onderging, brachten allen die zieken met allerlei kwalen hadden, ze tot Hem; en **Hij legde ieder van hen de handen op** en genas hen.

Lukas 13:12 Toen nu Jezus haar zag, riep Hij haar bij Zich en zei tot haar: Vrouw, u bent verlost van uw ziekte. 13 En **Hij legde haar de handen op** en onmiddellijk richtte zij zich op en zij verheerlijkte God.

Lukas 14:4 En **Hij greep hem vast**, maakte hem gezond en liet hem gaan.

Lukas 17:14 En toen Hij hen zag, zei Hij tot hen: Gaat heen, toont u aan de priesters. En het gebeurde terwijl zij heengingen, dat zij werden gereinigd.

Lukas 22:51 Jezus echter antwoordde en zei: Laat het hierbij. En **Hij raakte zijn oor aan** en maakte hem gezond.

Johannes 9:6 Na dit gezegd te hebben **spuwde Hij op de grond en maakte slijk van het speeksel en streek het slijk op zijn ogen** 7 en zei tot hem: Ga heen, was u in de vijver Siloam - wat vertaald wordt: uitgezonden. Hij dan ging weg, waste zich en kwam ziende terug.

Bij Paulus zien we dat hij eerst bidt, dan de handen oplegt en vervolgens gezond maakt:

Handelingen 28:8 Het gebeurde nu, dat de vader van Publius door koorts en

ingewandsziekte bevangen op bed lag; Paulus ging naar hem toe, en na te hebben **gebeden legde hij hem de handen op en maakte hem gezond.** 9 Toen nu dit was gebeurd, kwamen ook de overigen op het eiland die ziekten hadden naar hem toe en werden genezen;

6. Navolging van de Heer Jezus

Jezus genas

1. Doordat er kracht van Hem uitging
2. Hij de ziekte of zieke toesprak
3. Hij handen oplegde of zieken greep en oprichtte.

Wij kunnen Jezus navolgen omdat

1. De kracht van God in ons is

Efeze 1:19 en hoe overweldigend groot zijn kracht is aan ons, die geloven, naar de werking van de sterkte zijner macht, 20 die Hij heeft gewrocht in Christus, door Hem uit de doden op te wekken en Hem te zetten aan zijn rechterhand in de hemelse gewesten,

2. Wij het gezag hebben ontvangen van Jezus om te genezen en daardoor ziekten kunnen bestraffen of zieken kunnen toespreken.

Mattheüs 10:1 En Hij riep zijn twaalf discipelen bij Zich en **gaf hun macht** over onreine geesten om ze uit te drijven en elke ziekte en elke kwaal te genezen. 7 Als u nu heengaat, predikt aldus: Het koninkrijk der hemelen is nabij gekomen. 8 **Geneest zieken**, wekt doden op, reinigt melaatsen, drijft demonen uit; u hebt het voor niets ontvangen, geeft het voor niets.

3. Jezus ons zegt zieken de handen op te leggen

Markus 16:17 Hen nu die geloven, zullen deze tekenen volgen: in mijn naam zullen zij demonen uitdrijven, in nieuwe talen zullen zij spreken, 18 en met hun handen zullen zij slangen opnemen, en als zij iets dodelijks drinken, zal het hun geenszins schaden; **op zieken zullen zij de handen leggen en zij zullen beter worden.**

Zowel Petrus als Paulus brengen dit in de praktijk.

Handelingen 3:6 Petrus echter zei: Zilver en goud heb ik niet; maar wat ik heb, dat geef ik u: in de naam van Jezus Christus de Nazoreeër, **sta op en loop!** 7 En **hij greep hem bij de rechterhand en richtte hem op**; en onmiddellijk werden zijn voeten en zijn

enkels stevig.

Handelingen 28:8 Het gebeurde nu, dat de vader van Publius door koorts en ingewandsziekte bevangen op bed lag; Paulus ging naar hem toe, en na te hebben **gebeden legde hij hem de handen op en maakte hem gezond.**

Ik vind het hierbij opvallend dat er geen sprake is van een gebed waarin wordt gevraagd of God de zieke wil genezen. Er staat dat Petrus de zieke opricht en dat Paulus de zieke gezond maakt. Dat past bij de opdracht van Jezus om zieken te genezen. Blijkbaar is de kracht om te genezen dus aan mensen gegeven en is het de verantwoordelijkheid van de mensen om te genezen en hoeft daar niet meer om gebeden te worden. Het blijft natuurlijk wel Gods kracht die geneest, maar dan door een mens heen.

Wat nog een belangrijk aspect is, is het motief om te genezen. Bij de Heer zien we dat Zijn motief om te genezen ontferming is.

Matt 14:14 En toen Hij uit het schip ging, zag Hij een grote menigte en werd **met ontferming** over hen **bewogen** en genas hun zieken.

7. De Heer Jezus genas vaak op sabbat

Het is mij opgevallen dat veel genezingen op sabbat plaats vonden.

Mattheüs 12:10 En zie, er was een mens met een verschrompelde hand. En zij vroegen Hem: Is het geoorloofd **op de sabbat te genezen?** - om Hem te kunnen aanklagen. 12 Hoeveel dan gaat een mens een schaap te boven! **Daarom is het geoorloofd op de sabbat goed te doen.** 13 Toen zei Hij tot de mens: Streck uw hand uit. En hij strekte die uit en zij werd hersteld, gezond als de andere. 15 Daar Jezus dit echter wist, vertrok Hij vandaar; en vele menigten volgden Hem **en Hij genas hen allen.**

Markus 3:1 En Hij kwam opnieuw in de synagoge; en daar was een mens met een verschrompelde hand. 2 En zij letten op Hem of Hij hem **op de sabbat zou genezen,** om Hem te kunnen aanklagen. 3 En Hij zei tot de mens met de verschrompelde hand: Kom in het midden staan! 4 En Hij zei tot hen: Is het geoorloofd op de sabbat goed te doen of kwaad te doen, een leven te behouden of te doden? Maar zij zwegen. 5 En Hij keek hen rondom met toorn aan, bedroefd over de verharding van hun hart, en zei tot de mens: Streck uw hand uit. En hij strekte die uit en zijn hand werd hersteld.

Lukas 13:14 De overste van de synagoge echter, die het zeer kwalijk nam dat Jezus op de sabbat genas, antwoordde en zei tot de menigte: Er zijn zes dagen waarop men moet werken; komt u dan op die dagen laten **genezen en niet op de sabbatdag.**

Lukas 4:3 En Jezus antwoordde en zei tot de wetgeleerden en farizeeën aldus: Is het geoorloofd op de sabbat te genezen of niet?

Johannes 5:9 En terstond werd de mens gezond, en hij nam zijn rustbed op en wandelde. Nu was het sabbat op die dag.

Johannes 7:23 Als een mens de besnijdenis ontvangt op sabbat, opdat de wet van Mozes niet wordt verbroken, bent u dan verbitterd tegen Mij omdat Ik een hele mens heb **gezond gemaakt op sabbat?**

Johannes 9:14 **De dag** dat Jezus modder gemaakt had en zijn ogen geopend had, was namelijk een **sabbat.**

Zou de Heer Jezus vaak op sabbat iemand genezen om daarmee duidelijk te maken dat de tijd van genade is aangebroken en dat die niet afhankelijk is van het toepassen van allerlei regels en tradities?

8. Gezag en macht om te genezen

We zagen al dat Jezus genas door te spreken tegen de ziekte of zieke. De Romeinse hoofdman had heel goed begrepen hoe het in elkaar zit. Hij was iemand met gezag. Als hij iets zei werd het uitgevoerd door zijn dienstknechten. Hij geloofde in Jezus als degene die gezag heeft. Dus redeneerde hij, hoeft Jezus maar te spreken en ziekte zal genezen. Jezus roemt dit als groot geloof.

Mattheüs 8:6 Heer, mijn knecht ligt thuis verlamd en lijdt vreselijke pijn. 7 En Hij zei tot hem: Ik zal komen en hem genezen. 8 De hoofdman echter antwoordde en zei: Heer, ik ben niet belangrijk genoeg dat U onder mijn dak binnenkomt, maar **spreek slechts** met een woord en mijn knecht zal gezond worden. 9 Want ook ik ben een mens onder **gezag** van anderen en heb soldaten onder mij; en ik zeg tot deze: Ga, en hij gaat; en tot een ander: Kom, en hij komt; en tot mijn slaaf: Doe dit, en hij doet het. 10 Toen Jezus nu dit hoorde, verwonderde Hij Zich en zei tot hen die volgden: Voorwaar, Ik zeg u, bij niemand heb Ik zo'n groot geloof in Israël gevonden. 13 En Jezus zei tot de hoofdman: Ga heen, en zoals u gelooft hebt, laat het u gebeuren. En zijn knecht werd op dat uur gezond.

Blijkbaar heeft Jezus gezag over ziekten en als Hij spreekt dat de ziekte moet verdwijnen of dat de zieke mens gezond moet worden, gebeurt dat ook. De macht om te genezen heeft Jezus aan Zijn discipelen gegeven:

Mattheüs 10:1 En Hij riep zijn twaalf discipelen bij Zich en **gaf hun macht** over onreine geesten om ze uit te drijven en elke ziekte en elke kwaal te genezen. 7 Als u nu heengaat, predikt aldus: Het koninkrijk der hemelen is nabij gekomen. 8 **Geneest zieken**, wekt doden op, reinigt melaatsen, drijft demonen uit; u hebt het voor niets ontvangen, geeft het voor niets.

Na Zijn opstanding geeft Jezus de discipelen de opdracht het evangelie te verkondigen en zieken te genezen.

Markus 16:17 Hen nu die geloven, zullen deze tekenen volgen: in mijn naam zullen zij demonen uitdrijven, in nieuwe talen zullen zij spreken, 18 en met hun handen zullen zij slangen opnemen, en als zij iets dodelijks drinken, zal het hun geenszins schaden; **op zieken zullen zij de handen leggen en zij zullen beter worden.**

Deze opdracht van de Heer Jezus heeft natuurlijk geen zin als de discipelen niet het gezag hebben om de ziekte te bestraffen. Om te genezen hebben de apostelen geen groot geloof nodig, maar ze moeten dat geloof toepassen door handen op te leggen en te spreken. Jezus zegt dat een geloof als een mosterdzaadje al genoeg is. Hij vergelijkt het met een slaaf. Die doet ook wat zijn meester hem opdraagt. Zo gebeurt er ook wat iemand in geloof zegt, ook al is dat maar een geloof als een mosterdzaadje.

Lukas 17:5 En de apostelen zeiden tot de Heer: Geef ons meer geloof. 6 De Heer echter zei: Als u een geloof hebt als een **mosterdzaad**, zou u tot deze moerbeiboom **zeggen**: Word ontworteld en in de zee geplant; en hij zou u gehoorzamen. 7 En wie van u, die een slaaf heeft die ploegt of het vee hoedt, zal bij zijn thuiskomst van het veld tot hem zeggen: Kom terstond hier en lig aan? 8 Maar zal hij niet tot hem zeggen: Maak mijn maaltijd klaar, en omgord je en bedien mij, totdat ik heb gegeten en gedronken; en daarna kun jij eten en drinken? 9 Dankt hij soms de slaaf, omdat hij heeft gedaan wat was bevolen? Ik meen van niet.



De discipelen konden een bepaalde zieke niet genezen. Ik vind het bijzonder dat ze blijkbaar verbaasd waren over het uitblijven van genezing. Voor mij en ik denk voor veel anderen is het denk ik juist tegenovergesteld. Ik ben niet zo verbaasd als iemand niet geneest. Blijkbaar klopt er dus iets niet. Waardoor konden de discipelen in dit geval de zieke niet genezen? De oorzaak was hun ongelof. Dat is dus blijkbaar iets anders dan een klein geloof. Want een geloof als een mosterdzaadje is al voldoende. Ongelof is dat de discipelen afgingen op de aanval die de zieke kreeg. Datgene wat ze met hun natuurlijke ogen zagen was tegengesteld aan wat ze met hun "geestelijke ogen" zagen. Zij verwachtten genezing, maar zij zagen de aanval bij de zieke. Daardoor ontstond bij hen ongelof.

Mattheüs 17:14 En toen zij bij de menigte kwamen, kwam een mens naar Hem toe die voor Hem op de knieën viel en zei: 15 Heer, erbarm U over mijn zoon, want hij is maanziek en heeft veel te lijden, want dikwijls valt hij in het vuur en dikwijls in het water. 16 En ik heb hem bij uw discipelen gebracht en **zij hebben hem niet kunnen**

genezen. 17 Jezus nu antwoordde en zei: O **ongelovig** en verdraaid geslacht, hoe lang zal Ik nog bij u zijn? Hoe lang zal Ik u nog verdragen? Brengt hem Mij hier. 18 En Jezus bestrafte hem, en de demon ging van hem uit, en het kind was genezen van dat uur af. 19 Toen kwamen de discipelen tot Jezus afzonderlijk en zeiden: Waarom konden wij hem niet uitdrijven? 20 Hij nu zei tot hen: **Vanwege uw kleingeloof** [letterlijk: **ongeloof**. Zie ook Mattheüs 13:58] ; want voorwaar, Ik zeg u: als u een geloof hebt als een mosterdzaad, zult u tot deze berg **zeggen**: Verplaats u van hier daarheen, en hij zal zich verplaatsen; en niets zal u onmogelijk zijn.

We leren uit deze teksten dat de Heer Jezus aan zijn discipelen het gezag heeft overgedragen om te genezen. Zij krijgen de opdracht om te genezen. Zij kunnen dat doen door zieken de handen op te leggen en de ziekte te bestraffen en genezing uit te spreken. Het is daarbij voldoende om geloof te hebben als een mosterdzaadje. De genezing kan worden verhinderd door ongelof. Dat betekent dat de discipelen afgaan op wat ze zien en niet vertrouwen op het woord van God.

9. Een verhard hart en ongeloof belemmeren genezing

De mannen die de verlamde door het dak lieten zakken hadden geloof. De Romeinse hoofdman had een groot geloof.

Lukas 8:48 Hij nu zei tot haar: Dochter, **uw geloof** heeft u behouden, ga heen in vrede.

Lukas 8:50 Jezus echter hoorde dit en antwoordde hem: Wees niet bang, **geloof alleen** en zij zal behouden worden.

Het volk Israël kon niet gezond gemaakt worden omdat de boodschap van het Koninkrijk niet tot het hart doordrong en het zich niet bekeerde:

Mattheüs 13:14 En aan hen wordt de profetie van Jesaja vervuld, die zegt: Met het gehoor zult u horen en geenszins verstaan, en kijkend zult u kijken en geenszins zien; 15 want het hart van dit volk is vet geworden en hun oren zijn hardhorend geworden en hun ogen hebben zij gesloten, opdat zij niet misschien met hun ogen zien en met hun oren horen en met hun hart verstaan en **zich bekeren, en Ik hen gezond maak**.

Johannes 12:39 Daarom konden zij niet geloven, omdat Jesaja opnieuw heeft gezegd: 40 Hij heeft hun ogen verblind en hun hart verhard, opdat zij niet met hun ogen zien en met hun hart begrijpen en **zich bekeren, en Ik hen gezond maak**.

Jezus kon geen kracht doen vanwege ongeloof van de toehoorders in zijn vaderstad vanwege hun ongeloof:

Markus 6:5 En Hij kon daar geen enkele kracht doen, behalve dat Hij enkele zieken de handen oplegde en hen genas. 6 En Hij verwonderde Zich over hun **ongeloof**.

Net als bij de vrouw die naar Jezus toekwam en hem aanraakte en genezen werd, geeft deze tekst aan dat het niet van de Heer Jezus afhangt of er genezing is. In dit geval was er geen kracht vanwege het ongeloof van de mensen. Dit werpt een heel ander licht op de zaak dan veel christenen hebben. Bij ziekte wordt gebeden tot God of Hij wil genezen, "mocht het Zijn wil zijn". De voorgaande teksten geven veeleer het beeld dat genezing

niet afhankelijk is van God. Hij wil wel en Zijn kracht is beschikbaar. De discipelen van Jezus hebben de opdracht ontvangen om te genezen. Het is dus afhankelijk van de gehoorzaamheid van de discipelen of zij die opdracht uitvoeren. Het is dus niet afhankelijk van hun gebeden. De Heer Jezus heeft het gezag om te genezen overgedragen. En als iemand zijn hart afsluit voor het evangelie van het Koninkrijk, onbekeerd zijn eigen weg en gedachten vasthoudt en zich niet openstelt voor wat God in Zijn woord leert over de ziekte en de genezing, dan kan de kracht om te genezen niet tot de zieke doordringen.

De niet-Joodse vrouw ontving wel genezing omdat zij geloofde. Ook bij haar zien we dat het niet afhankelijk is van de Heer Jezus. Hij zegt tegen haar dat haar wil bepalend is.

Mattheüs 15:28 Toen antwoordde Jezus en zei tot haar: O vrouw, groot is uw geloof; **moge u gebeuren zoals u wilt**. En haar dochter werd gezond van dat uur af.

10. Genezingen na de hemelvaart van de Heer Jezus

Handelingen 3:6 Petrus echter zei: Zilver en goud heb ik niet; maar wat ik heb, dat geef ik u: **in de naam van Jezus Christus de Nazoreeër, sta op en loop!** 7 En hij greep hem bij de rechterhand en richtte hem op; en onmiddellijk werden zijn voeten en zijn enkels stevig.

8En hij sprong op, ging staan en liep, en ging met hen de tempel binnen, terwijl hij liep en sprong en God prees.

Toen de Heer Jezus was opgevaren naar de hemel voerden de discipelen de opdracht uit om zieken te genezen. Petrus sprak tot de zieke in de naam van Jezus.

Handelingen 3:12Toen nu Petrus dit zag, antwoordde hij het volk: Mannen van Israel, waarom verwondert u zich hierover, of wat staart u ons aan, alsof wij door **eigen kracht** of godsvrucht deze hebben doen lopen? ... 16 En **op grond van het geloof in zijn naam** heeft **zijn naam** deze die u ziet en kent, sterk gemaakt; en **het geloof dat door Hem is**, heeft hem deze volledige gezondheid gegeven in tegenwoordigheid van u allen.

Handelingen 4:10 laat dan aan u allen en aan het hele volk van Israël bekend zijn, dat door de naam van Jezus Christus de Nazoreeër, die u hebt gekruisigd, die God uit de doden heeft opgewekt, **door die naam deze gezond voor u staat.**

Petrus legt een aantal dingen uit over deze genezing:

1. het is niet door de kracht van Petrus
2. wel door geloof in de naam van Jezus en geloof dat door Hem is
3. Zijn naam heeft de genezing bewerkt

Ook na de hemelvaart van Jezus dienden genezingen als bevestiging van de verkondiging van het woord van God:

Handelingen 4:29 En nu, Heer, zie op hun dreigingen en geef uw slaven met alle vrijmoedigheid uw **woord te spreken**, 30 doordat U uw hand uitstrekt tot **genezing** en tekenen en wonderen gebeuren door de naam van uw heilige knecht Jezus.

Later zien we bij Petrus een aantal zaken die ook in de bediening van Jezus voorkwamen:

1. genezing doordat er kracht uitging van Petrus, zelfs zijn schaduw bevatte die kracht
2. de koppeling van zieken genezen en bevrijden van onreine geesten
3. allen werden genezen

Handelingen 5:15 ... zodat zij zelfs op de straten de zieken naar buiten droegen en op matrassen en bedden legden, opdat, als Petrus kwam, ook maar **zijn schaduw op iemand van hen viel**. 16 En ook de menigte uit de steden rondom Jeruzalem kwam bijeen en zij brachten **zieken en door onreine geesten** gekwelden, die **allen werden genezen**.

De genezingen gebeurden ook bij Filippus en buiten Jeruzalem, in Samaria. We zien opnieuw de relatie tussen genezing en het verkondigen van Christus en tussen genezing en bevrijding.

Handelingen 8:5 Filippus nu daalde af naar de stad van Samaria en **predikte hun Christus**.

6 En eendrachtig gaven de menigten acht op wat door Filippus werd gezegd, toen zij hem hoorden en de tekenen zagen die hij deed. 7 Want velen van hen die **onreine geesten** hadden, - dezen gingen luidkeels schreeuwend uit; en vele verlamden en kreupelen werden **genezen**.

Handelingen 9:32 Het gebeurde nu, toen Petrus overal rondreisde, dat hij ook bij de heiligen kwam die in Lydda woonden. 33 En hij vond daar een man, genaamd Aeneas, die sinds acht jaar op bed lag en die verlamd was. 34 En **Petrus zei tot hem**: Aeneas, **Jezus Christus maakt u gezond; sta op** en maak zelf uw bed op. En hij stond onmiddellijk op. 35 En allen die te Lydda en Saron woonden, zagen hem en zij bekeerden zich tot de Heer.

Ook Petrus reisde buiten Jeruzalem en genas zieken. Wat in dit gedeelte opvalt is dat hij met gezag spreekt tot de ziekte en dat Jezus Christus degene is, die gezond maakt.

In de gemeente heeft God mensen gesteld tot gave van genezing. De Geest geeft aan gelovigen de gaven van genezing.

1 Korinthe 12:9 aan een ander geloof door dezelfde Geest; en aan een volgende **genadegaven van genezing** door de ene Geest;

1 Korinthe 12:28 En God heeft sommigen in de gemeente gesteld: ten eerste apostelen, ten tweede profeten, ten derde leraars, vervolgens krachten, vervolgens **genadegaven van genezingen**, hulpbetoningen, besturingen, allerlei talen. 29 Zijn allen soms apostelen? Zijn allen soms profeten? Zijn allen soms leraars? Hebben allen soms krachten? 30 Hebben allen soms **genadegaven van genezingen**? Spreken allen soms in talen? Zijn allen soms uitleggers?

Ook de oudsten kunnen worden geroepen om voor een zieke te bidden en hem te zalven, opdat die gezond wordt.

Jakobus 5:13 Lijdt iemand onder u? Laat hij bidden. Is iemand welgemoed? Laat hij lofzingen. 14 Is iemand onder u **ziek**? Laat hij de oudsten van de gemeente bij zich roepen en laten zij over hem bidden en hem zalven met olie in de naam van de Heer. 15 En het gebed van het geloof **zal de zieke behouden** en de Heer zal hem oprichten; en als hij zonden gedaan heeft, zal het hem vergeven worden. 16 Belijd dus elkaar de zonden en bidt voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige vermag veel.

11. God wil genezen

Ik vermoed dat er veel christenen zijn die geloven dat God ziekten **kan** genezen. Ik denk dat maar een klein deel van de christenen ervan overtuigd is dat God **wil** genezen. Als gelovigen bidden om genezing en die blijft uit, is hun conclusie dat het blijkbaar in dit geval niet Gods wil is om te genezen. Kunnen we 6* gr6nd van de B51be3 iets zeggen over de vraag of God wil genezen?

Voordat de Heer Jezus het werk op het kruis heeft volbracht, is er in de Bijbel sprake van ziekte als oordeel van God. In Deuteronomium 28 bijvoorbeeld worden in de eerste 14 verzen allerlei zegeningen opgesomd die het volk Israël zou ontvangen als zij luisterde naar de stem van de Here. Vanaf vers 15 volgt een lijst met vloeken die hen zouden treffen als ze niet naar de stem van de Here zouden luisteren. Ziekten maken deel uit van de vervloekingen.

Deuteronomium 28:15 Maar **indien gij niet luistert** naar de stem van de Here, uw God, en niet al zijn geboden en inzettingen, die ik u heden opleg, naarstig onderhoudt, dan zullen de volgende vervloekingen alle over u komen en u treffen: 22 **De Here zal u slaan** met tering, koorts, brand, ontstekingen, droogte, brandkoren en honigdauw: zij zullen u vervolgen, totdat gij te gronde gaat.

Bij koning Joram van Juda zien we dat de Here hem slaat met ziekte omdat hij niet naar de Here had geluisterd.

2 Kronieken 21:14 Zie, de Here zal uw volk, uw zonen, uw vrouwen en al uw have zeer zwaar treffen; 15 En gij zelf zult aan een ernstige ziekte lijden, een ingewandsziekte, totdat na verloop van tijd uw ingewanden ten gevolge van de ziekte naar buiten komen. ... 18 Na dit alles **sloeg de Here hem met een ongeneeslijke ziekte** in zijn ingewanden. 19 En na verloop van tijd, toen ongeveer twee jaren voorbijgegaan waren, kwamen ten gevolge van zijn ziekte zijn ingewanden naar buiten, zodat hij aan die kwaadaardige ziekte stierf.

De Heer Jezus noemt zelf zonde als oorzaak van ziekte.

Johannes 5:14 Daarna vond Jezus hem in de tempel en zei tot hem: Zie, u bent gezond geworden; **zondig niet meer**, opdat u niet iets ergers overkomt.

Er is veel veranderd sinds de Heer Jezus het werk op het kruis heeft volbracht. We hebben al gezien in Jesaja 53 dat de Heer onze zonden en onze ziekten gedragen heeft. God heeft hem ziek gemaakt. God deed dat niet omdat de Heer Jezus niet naar de stem van God zou hebben geluisterd. Integendeel. De Heer was zonder zonde en deed altijd volkomen de wil van zijn Vader. De Heer heeft de ziekten gedragen. Hij is een vloek geworden en heeft zo de vloek van de wet gedragen. Die vloek hield onder andere ziekten in.

Galaten 3:13 **Christus heeft ons vrijgekocht van de vloek van de wet** door voor ons een vloek te worden (want er staat geschreven: Vervloekt is ieder die aan een hout hangt), 14 opdat de zegen van Abraham in Christus Jezus tot de volken zou komen, opdat wij de belofte van de Geest zouden ontvangen door het geloof.

Degenen die in de Heer Jezus geloven zijn vrijgekocht van de vloek van de wet doordat Christus een vloek is geworden. Dat is niet meer afhankelijk van de vraag of die gelovigen zich aan de wet houden of naar de stem van de Heer luisteren. Bepalend is dat de vloek die ieder mens verdient, door Christus is gedragen en dat ziekten op de Heer Jezus zijn gelegd. In Romeinen 8 wordt het op de volgende manier gezegd.

Romeinen 8:1 **Zo is er dan nu geen veroordeling voor hen die in Christus Jezus zijn;** 2 want de wet van de Geest van het leven in Christus Jezus heeft mij vrijgemaakt van de wet van de zonde en de dood. 3 Want wat voor de wet onmogelijk was, doordat zij door het vlees krachteloos was - God heeft, doordat Hij zijn eigen Zoon in een gedaante gelijk aan het vlees van de zonde en voor de zonde heeft gezonden, de zonde in het vlees veroordeeld; 4 opdat **de rechtvaardige eis van de wet vervuld wordt in ons**, die niet naar het vlees wandelen, maar naar de Geest.

Er is geen veroordeling meer voor hen die in Christus Jezus zijn. Dat betekent dat God geen enkele gelovige ziekte laat overkomen. Ziekte is onderdeel van de vloek en de veroordeling. En die komt niet meer over de gelovigen. Vers 4 van Romeinen 8 zegt zelfs dat de rechtvaardige eis van de wet in ons vervuld is. Er is daarom geen rechtsgrond meer voor ziekten.

We kunnen trouwens ook in het Oude Testament al zien dat God ernaar verlangt om te genezen. God wil dat wij Hem zoeken als wij ziek zijn en niet de dokter !!

2 Koningen 1:2 Achazja viel door het traliewerk van zijn bovenvertrek te Samaria, en hij

werd ziek. Toen zond hij boden uit en beval hun: Gaat Baal-zebul, de god van Ekron, raadplegen, of ik van deze ziekte zal herstellen. 3 Maar de Engel des Heren sprak tot de Tisbiet Elia: Sta op, ga de boden van de koning van Samaria tegemoet en zeg tot hen: **Is er dan geen God** in Israel dat gij Baal-zebul, de god van Ekron, gaat raadplegen? 4 Daarom, zo zegt de Here: Van het bed waarop gij zijt komen te liggen, zult gij niet afkomen, maar gij zult voorzeker sterven. En Elia ging heen.

2 Kronieken 16:12 In het negenendertigste jaar van zijn regering werd Asa ziek aan zijn voeten en zijn ziekte werd hoogst ernstig. Doch zelfs in zijn ziekte **zocht Asa geen hulp bij de HERE, maar bij de heelmeesters**. 13 Asa ging bij zijn vaderen te ruste en stierf in het eenenveertigste jaar van zijn regering;

Ook al kwam ziekte in het Oude Testament voor als oordeel van God, Gods doel was niet dat de mens onder die ziekte zou blijven. God hoopte er op dat de mens in zijn ziekte zich zou bekeren en tot God zou roepen. Hij neemt het Asa kwalijk dat hij hulp zocht bij de artsen en niet bij de Here. Hij zal het volk Israël genezen, namelijk de treurenden:

Jesaja 57:18 Zijn wegen heb Ik gezien, doch **Ik zal het genezen**, het leiden, en het weer vertroosting schenken, namelijk **aan de treurenden** ervan.

Voor de gelovigen die nu leven geldt dat de Heer Jezus hun ziekten heeft gedragen en dat ze door zijn striemen gezond zijn geworden. Zou God willen dat zij ziek zijn? Als God het oordeel van ziekten op Zijn Zoon heeft gelegd, zou Hij dan ook nog de gelovige met ziekte willen treffen? Als we weer op de relatie tussen zonden vergeven en ziekten genezen terug komen, dan zou dat erop neerkomen dat God de gelovigen ook nog straf over hun zonden zou laten dragen. En dat is niet zo. Christus heeft onze zonden op zich genomen en hij heeft onze ziekten op zich genomen, opdat iedereen die in hem gelooft vergeving en genezing ontvangt.

Ziekte kan wel gebruikt worden om God te verheerlijken. Dat betekent nog niet dat God iemand ziek maakt of wil dat iemand ziek is:

Johannes 9 : 1 En toen Hij voorbijging, zag Hij een mens, blind van de geboorte af. 2 En zijn discipelen vroegen Hem aldus: Rabbi, wie heeft gezondigd, deze of zijn ouders, dat hij blind geboren werd? 3 Jezus antwoordde: Noch deze heeft gezondigd, noch zijn ouders; maar **de werken van God moeten in hem worden geopenbaard**.

Johannes 11:3 De zusters dan zonden tot Hem de boodschap: Heer, zie, hij die U liefhebt is ziek. 4 Toen nu Jezus dit hoorde, zei Hij: **Deze ziekte is** niet tot de dood, maar ter wille van de heerlijkheid van God, **opdat de Zoon van God erdoor wordt verheerlijkt.** ... 6 Toen Hij dan hoorde dat hij ziek was, bleef Hij nog twee dagen in de plaats waar Hij was.

Johannes zegt in zijn derde brief :

3 Johannes 1:2 Geliefde, **ik wens** dat het u in alles goed gaat en **dat u gezond bent**, zoals het uw ziel goed gaat.

Dat mag ook onze wens zijn en dat is naar mijn mening ook de wens van God. Dat betekent niet dat ziekte niet voorkomt onder gelovigen. Mensen kunnen ziek worden ten gevolge van hun eigen leefstijl of gedrag. Iemand die rookt en daardoor ziek wordt heeft door zijn gedrag de ziekte veroorzaakt. Dat is niet Gods wil. In de volgende tekst staat dat ook het op een verkeerde manier eten en drinken bij het avondmaal ziekte tot gevolg kan hebben.

1 Korinthe 11:29 Want wie eet en drinkt, die eet en drinkt zichzelf een oordeel, als hij niet het lichaam van de Heer onderscheidt. 30 Daarom zijn er onder u vele zwakken en **zieken** en nogal velen zijn ontslapen. 31 Als wij echter onszelf beoordeelden, zouden wij niet geoordeeld worden; 32 maar als wij geoordeeld worden, dan worden wij **door de Heer getuchtigd**, opdat wij niet met de wereld veroordeeld worden.

12. Gevolgen van genezingen

Hieronder zijn diverse teksten aangehaald waarin de gevolgen van de genezingen door de Heer Jezus zijn beschreven. Die gevolgen zijn:

verwonderding

bekering

tot geloof komen

Jezus volgen

God verheerlijken

God prijzen.

De genezingen hadden ook tot gevolg dat de religieuze leiders kritisch waren en Jezus wilden doden.

Mattheüs 15:31 en Hij genas hen, zodat **de menigte zich verwonderde**, daar zij zagen dat stommen spraken, verminkten gezond waren, kreupelen liepen en blinden zagen; en **zij verheerlijkten de God van Israël**.

Lukas 17:15 Een van hen nu, toen hij zag dat hij gezond was geworden, keerde terug, terwijl hij met luider stem **God verheerlijkte**. 16 En hij viel op zijn gezicht aan zijn voeten en dankte Hem; en deze was een Samaritaan. 17 Jezus nu antwoordde en zei: Zijn niet de tien gereinigd? Waar zijn echter de negen? 18 Zijn er niet gevonden die terugkeerden om God heerlijkheid te geven dan deze vreemdeling?

Handelingen 3:8 En hij sprong op, ging staan en liep, en ging met hen de tempel binnen, terwijl hij liep en sprong en **God prees**.

Handelingen 4:21 want allen **verheerlijkten God** om wat er was gebeurd.

Handelingen 9:35 En allen die te Lydda en Saron woonden, zagen hem en **zij bekeerden zich tot de Heer**.

Mattheüs 12:22 Toen werd een bezetene bij Hem gebracht, blind en stom; en Hij genas

hem, zodat de stomme sprak en zag. 23 En alle **menigten waren buiten zichzelf** en zeiden: **Is Deze niet de Zoon van David?**

Johannes 4:53 De vader nu wist dat het op dat uur was, dat Jezus tot hem gezegd had: Uw zoon leeft. **En hij geloofde, hij en zijn hele huis.**

Johannes 6:2 En **een grote menigte volgde Hem**, omdat zij de tekenen zagen die Hij deed aan de zieken.

Bij de religieuze mensen wekten de genezingen juist weerstand en kritiek op:

Mattheüs 21:14 En er kwamen blinden en kreupelen bij Hem in de tempel en Hij genas hen.

15 Toen nu de overpriesters en de schriftgeleerden de wonderen zagen die Hij deed, en de kinderen die in de tempel de woorden riepen: Hosanna voor de Zoon van David, **namen zij het zeer kwalijk**

Ze wilden Jezus zelfs doden:

Markus 3:6 En de farizeeën gingen terstond naar buiten met de Herodianen en beraadslaagden tegen Hem, **hoe zij Hem zouden ombrengen.**

13. Wat moeten we er mee?

Ik heb geprobeerd de Bijbel voor zich te laten spreken over ziekte en genezing. Soms heb ik interpretaties toegevoegd. Tot slot komt de vraag op wat we er mee kunnen of moeten.

A - Bedenk dat God wil dat je gezond bent

Ziekte komt vóór de zondeval niet voor. Pas nadat de mens Gods gebod heeft overtreden, is ziekte (en dood) in de wereld gekomen. Ziekte is in algemene zin een gevolg van de zonde en ook een gevolg van het gedrag van de mens. Dat is waar vanaf het moment van de zondeval, ten tijde van het verbond dat God met het volk Israël heeft en ook na het werk van de Heer Jezus op aarde.

Het werk van de Heer Jezus op aarde is een belangrijke periode. Jezus heeft namelijk de ziekten gedragen. Eerder is beschreven hoe groot het lijden van de Heer Jezus daardoor is geweest. Het gevolg daarvan is dat door zijn striemen wij die in hem geloven gezond zijn geworden.

1 Petrus 2:24 die zelf onze zonden in zijn lichaam op het hout gebracht heeft, opdat wij, aan de zonden afgestorven, voor de gerechtigheid zouden leven; en **door zijn striemen zijt gij genezen.**

Toch worden gelovigen nog ziek. Dat is geen oordeel van God over die gelovige. God maakt niemand ziek. God wil dat ieder mens gezond is. Hij heeft Zijn eigen zoon daarvoor overgehad en hem ziek gemaakt. Jezus heeft de ziekten van alle mensen gedragen. God wil dat ieder mens zich bekeert en behouden wordt en gezond wordt. Als gelovigen ziek worden is dat niet door God. Er zijn veel oorzaken van ziekte. Het gedrag van de mens zelf is heel bepalend. Een groot deel van de ziekten die mensen hebben is een gevolg van het gedrag van de mensen. Een ongezonde leefstijl en ongezonde eetgewoonten zijn belangrijke oorzaken van ziekten. Ook natuurlijke oorzaken kunnen ziekten veroorzaken, bijvoorbeeld als iemand valt en iets breekt. Ziekte kan ook veroorzaakt worden door de duivel. Die is erop uit mensen te vernietigen, hen de dood in te drijven. Dat probeert hij onder andere door ziekte over mensen te laten komen. In elk geval is God niet degene die ziekte over een mens laat komen. God wil niet dat een mens ziek is.

B - Reageer niet op ziekte zonder God erbij te betrekken

Als een gelovige ziek wordt kan een algemene reactie worden waargenomen. De gelovige handelt in eerste instantie gelijk aan een goddeloze. Hij constateert een ziekte, wacht misschien eerst af en als het niet vanzelf overgaat, gaat hij ermee naar de dokter. De dokter stelt een diagnose en verwijst door of stelt een behandeling vast, vaak met medicijnen. De zieke volgt deze behandeling of neemt zijn medicijnen in. Als het goed gaat, geneest de zieke en is alles weer in orde. God komt in dit hele verhaal niet voor. Het wordt anders als de ziekte ernstiger of naar de mens gesproken ongeneeslijk blijkt te zijn. Dan zien we in het algemeen wel een verschil tussen de gelovige en de goddeloze. De gelovige gaat bidden of God hem wil genezen. Soms deelt hij zijn zorgen en bidden ook anderen voor hem. Dat gebed kan bijvoorbeeld inhouden dat aan God wordt verteld dat de persoon ziek is en of God hem wil bewaren en kracht wil geven. En indien het Gods wil mocht zijn of God genezing wil geven. Als blijkt dat de zieke niet geneest is de gevolgtrekking dat het blijkbaar niet Gods wil is om de zieke te genezen. Er wordt dan verondersteld dat God een "hogere" doel heeft met de ziekte. Bijvoorbeeld om de zieke dichter bij God te laten komen.

We hebben gezien dat God het afwijst dat mensen wel artsen raadplegen maar Hem niet. God wil dat we tot Hem roepen als we in nood zitten. Ik trek hier niet de conclusie uit dat het raadplegen van artsen op zich niet goed is.

Psalm 50: 15 **Roep Mij aan** ten dage der benauwdheid, ik zal u redden en gij zult Mij eren.

Ik denk dat de boven beschreven algemene reactie van gelovigen op ziekte niet in overeenstemming is met de Bijbel. Als een gelovige constateert dat hij ziek is, mag hij erop vertrouwen dat de Heer Jezus ook die ziekte heeft gedragen. Hij kan die overtuiging versterken door de Bijbelgedeelten die dit weergeven te lezen, uit te spreken en te overdenken.

C - Spreek positieve woorden van genezing

Het belang van Gods Woord voor genezing wordt in de volgende gedeelten uit de Bijbel beschreven.

Psalm 107:20 **Hij zond zijn woord, Hij genas hen** en deed hen aan de groeve ontkomen.

Spreuken 4:20 Mijn zoon, sla acht op **mijn woorden**, neig uw oor tot mijn uitspraken; 21 Laat ze niet wijken uit uw ogen, bewaar ze diep in uw hart. 22 Want **zij zijn leven** voor wie ze vinden, **genezing voor hun ganse lichaam**.

Jesaja 57:19 **Ik schep de vrucht der lippen**: vrede, vrede voor hem die verre, en voor hem die nabij is, zegt de HERE; en **Ik zal hem genezen**.

De woorden die iemand spreekt zijn erg belangrijk. Een gelovige die ziek is kan zijn ziekte bevestigen door de woorden die hij spreekt. Hij kan ook de genezing bevorderen door positieve woorden te spreken die genezing en gezondheid weergeven. De tekst uit Jesaja 57 zegt dat God de vrucht der lippen schept. Genezende kracht is van God, maar de werking van die kracht is niet afhankelijk van God maar van de woorden die worden gesproken. Gods Woord is medicijn en genezing voor de zieke. Het Woord van God uitspreken bevordert de genezing.

In deze studie is naar voren gekomen dat de gelovigen niet bidden om genezing, maar genezing uitspreken, ziekte bestraffen bij zichzelf of bij anderen. Zij krijgen ook de opdracht om handen op zieken te leggen. Dat betekent dat de gelovige die ziek is niet hoeft te bidden of God hem wil genezen. God heeft hem al genezen – 1 Petrus 2:24. Jezus heeft de ziekte al gedragen. Er is aan Gods kant niets meer overgebleven om te doen. De gelovigen zelf hebben de verantwoordelijkheid om te handelen in overeenstemming met Gods Woord.

Een ander effect van het uitspreken van het Woord van God is dat het geloof wordt opgebouwd.

Romeinen 10:17 Zo is dan **het geloof uit** het horen, en het horen door **het woord van Christus**.

Als een arts zegt dat een ziekte nog een bepaalde tijd zal duren of erger nog niet valt te genezen, dan is het een keus van de zieke of hij gaat uitspreken wat de arts heeft gezegd of dat hij gaat uitspreken wat de Bijbel zegt. De Bijbel zegt dat hij is genezen en door de striemen van de Heer Jezus is de zieke gezond geworden.

D - Ga niet af op je gevoel

Dit lijkt er misschien op dat de gelovige niet met de "beide benen op de grond staat". Hoe kun je nu uitspreken dat je gezond bent als je met je ogen ziet dat je ziek bent of aan je lichaam voelt dat je ziek bent. Hier komen we op het belangrijke onderscheid tussen geest en "vlees". Het "vlees" is alles in de mens wat niet geestelijk is. Dit omvat het zichtbare en ook de ziel met het denken en het voelen. De mens is gewend om af te gaan op wat hij ziet en voelt. De Bijbel spoort ons aan het geestelijke te zoeken.

De schijnbare tegenstrijdigheid tussen de Bijbel die zegt dat iemand genezen is en het gevoel dat iemand ziek is, komt omdat de Bijbel het benadert vanuit het geestelijke standpunt. Een mens is geneigd en gewend om iets te benaderen vanuit het waarneembare. Er is daarom een veranderingsproces nodig om te kunnen zeggen dat je gezond bent terwijl je misschien met je lichaam ervaart dat je ziek bent.

E - Verander van denken

Romeinen 12:2 En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar **wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken**, opdat gij moogt erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volkomene.

Je komt pas tot de erkenning van het goede dat God wil zoals genezing en gezondheid als je wordt hervormd door de vernieuwing van je denken. Dit is een proces waar tijd over heen gaat. Het denken moet in overeenstemming komen met het Woord van God. En ook ons spreken, onze woorden moeten in overeenstemming komen met het Woord van God. Als deze verandering vrucht gaat opleveren, leidt dat ertoe dat datgene wat geestelijk waar is, ook in de zichtbare werkelijkheid waar wordt en waarneembaar wordt. Het begint er mee dat een gelovige zijn denken en spreken verandert.

F - Handel in overeenstemming met de Bijbel

Een volgeling van Jezus heeft de opdracht om zieken de handen op te leggen. Gelovigen kunnen ook aan andere gelovigen vragen hen de handen op te leggen. Bij dat opleggen van handen kan de gelovige de ziekte bevelen te verdwijnen en gezondheid uitspreken over de zieke.

Markus 16:17 Als tekenen zullen deze dingen de gelovigen volgen: in mijn naam zullen

zij boze geesten uitdrijven, in nieuw tongen zullen zij spreken, 18 slangen zullen zij opnemen, en zelfs indien zij iets dodelijks drinken, zal het hun geen schade doen; **op zieken zullen zij de handen leggen en zij zullen genezen worden.**

God heeft in de gemeente van Christus ook sommigen aangesteld als gave van genezing.

1 Korinthe 12:28 En God heeft sommigen aangesteld in de gemeente, ten eerste apostelen, ten tweede profeten, ten derde leraars, verder krachten, daarna **gaven van genezing**, (bekwaamheid) om te helpen, om te besturen, en verscheidenheid van tongen.

Een zieke kan ook tot degene in de gemeente gaan die is aangesteld door God als gave van genezing. Ik denk dat God de gaven aan de gemeente niet beperkt tot één gemeenschap of één plaats. Net zoals een leraar in veel plaatsen onderwijs kan geven in gemeenten, zo kan iemand die door God is aangesteld om te genezen ook in meer plaatsen gemeenten dienen met genezingen. In de praktijk zien we dit vaak in de vorm van genezingsdiensten.

Een volgende mogelijkheid die de Bijbel aan de zieke biedt is dat hij de oudsten van de gemeente roept en dat die hem zalven en voor hem bidden.

Jakobus 5:14 Is er iemand bij u ziek? Laat hij dan **de oudsten der gemeente tot zich roepen**, opdat zij over hem een gebed uitspreken en hem met olie zalven in de naam des Heren. 15 En het gelovige gebed **zal de lijder gezond maken**, en de Here zal hem oprichten. En als hij zonden heeft gedaan, zal hem vergiffenis geschonken worden.

De verantwoordelijkheid voor het handelen bij ziekte ligt bij de mens. God heeft alles gegeven. Het is opmerkelijk dat de leiders van Israël ook al worden aangesproken op hun verantwoordelijkheid om te genezen.

Ezechiël 34:4 zwakke versterkt gij niet, **zieke geneest gij niet**, gewonde verbindt gij niet, afgedwaalde haalt gij niet terug, verlorene zoekt gij niet, maar gij heerst over hen met hardheid en geweldenarij.

G - Neem de oorzaak weg

Het is ook nuttig te bedenken dat ziekte vaak wordt veroorzaakt door gedrag van

mensen. We kunnen dan streven naar genezing hetzij door artsen hetzij door middel van het Woord van God, als de oorzaak niet wordt weggenomen, is de kans groot dat de ziekte blijft of terugkomt. Ik heb al gewezen op het belang van iemands leefstijl of eetgewoonte. Maar ook een verkeerde lichaamshouding kan pijn veroorzaken. Het onvoldoende bewegen moet in dit verband ook genoemd worden als oorzaak van ziekte. Door te zoeken naar de oorzaak van een ziekte kan het soms ook erg eenvoudig zijn om die te genezen. De toepassing van een "eenvoudige" oplossing om ziekte te genezen zien we in

2 Koningen 20:7 Jesaja nu zeide: Neemt **een vijgenkoek**. Zij namen die en legden hem op de zweer. Toen genas hij.

We hebben gezien dat genezingen bij de Heer Jezus vaak gepaard gingen met bevrijding van boze geesten. Het wegnemen van de oorzaak van ziekte kan betekenen dat iemand bevrijd moet worden van boze geesten. Een gelovige kan zelf de machten van de duisternis in de naam van de Heer Jezus bevelen weg te gaan. God heeft in de gemeente ook mensen de bediening gegeven van herder, die de "schapen bevrijd uit de klauwen van de wolven". We spreken dan over bevrijdingspastoraat.

In dit verband moet ook genoemd worden dat er een vloek op iemand kan rusten waardoor ziekte wordt veroorzaakt. Soms speelt zo'n vloek een rol bij opeenvolgende generaties. Als kinderen dezelfde ziekte hebben als hun ouders is dat een aanwijzing dat het zinvol is te onderzoeken of er sprake is van een vloek. Vloeken moeten verbroken worden. De gelovige kan hier zelf woorden van bevrijding of verbreking spreken. Ook hier is het doen van een beroep op bevrijdingspastoraat een mogelijkheid.

H - Voorkom ziekte

Deze studie gaat over ziekte en genezing. Ik heb een aantal keren gewezen op het belang van het gedrag van een mens om ziekte te genezen. Het gedrag is ook belangrijk om ziekte te voorkomen. Er is ook een "geestelijk" aspect bij het voorkomen van ziekte. God belooft Zijn volk dat ze niet getroffen zullen worden door ziekten als ze naar Zijn stem luisteren en gehoorzaam zijn aan Hem. Gelovigen die onder het nieuwe verbond leven mogen weten dat Christus de vloek van de wet heeft gedragen. De zegeningen zijn hun deel op grond van genade, niet omdat zij God gehoorzamen. Ook hier is het uitspreken van Gods Woord een belangrijk middel om de zegeningen in je leven werkelijkheid te laten worden. Psalm 91 is in dit verband een voorbeeld dat wordt

genoemd om de proclameren.

Psalm 91:9 Want Gij, o Here, zijt mijn toevlucht. De Allerhoogste hebt gij tot uw schutse gesteld; 10 **Geen onheil zal u treffen**, en geen plaag zal uw tent naderen;